**Kusze dawniej i dziś**

**Na przestrzeni wieków sposób działania kuszy i jej konstrukcja nie uległy znacznym zmianom. Zmieniło się za to jej przeznaczenie. Kiedyś broń wykorzystywana do ostrzeliwania wroga na średniowiecznym polu bitwy dziś kusza to precyzyjne narzędzie do ćwiczenia celności i potyczek na poziomie sportowym. Zapraszam do wpisu który bardziej rozwija temat tego przedmiotu.**

**Kusze jako narzędzia do ćwiczenia opanowania.**

Kusznictwo w Polsce to wciąż nieco zapomniana dyscyplina sportowa. Do niedawna sportem tym zajmowało się wąskie grono pasjonatów i zawodników w zawodach kuszniczych. Sytuacja zmieniła się dzięki wprowadzeniu kusz oraz pokazanie że może być to świetny sport uprawiany rekreacyjnie.

**Kusze dla każdego**

Wzrost liczby modeli i rodzajów kuszy sprawia, że osoby początkujące mają wybór i możliwość dopasowania odpowiedniego sprzętu dla siebie. Kuszę warto doposażyć, do dyspozycji mamy spory wachlarz akcesoriów jak celowniki, kołczany, wymienne cięciwy, pokrowce dla lepszej ochrony kuszy czy ubiór ochronny dla strzelca.

Na polskim rynku do wyboru mamy kilka rodzajów kuszy:

[Kusze](https://sklepluczniczy.pl/85-kusze-i-belty) bloczkowe, refleksyjne, pistoletowe, sportowe i repetujące.

Wszystkie nowoczesne konstrukcje łączą w sobie wytrzymałość oraz lekkość. Łatwa obsługa z którą po krótkim zapoznaniu poradzi sobie każdy.

Aby zacząć treningi konieczne będzie wyznaczenie odpowiedniego miejsca tak by zapewnić bezpieczeństwo sobie i innym. Należy również wspomnieć że w Polsce konieczne jest pozwolenie na posiadanie kuszy.

**Zalety treningu kuszniczego**

Trening z wykorzystaniem kuszy niesie za sobą wiele zalet. Obok relaksu i przyjemnego spędzenia czasu na wolnym powietrzu należy wspomnieć o poprawie koncentracji cierpliwości i konieczności opanowania. Takie umiejętności z pewnością przydadzą się również w innym aspektach życia prywatnego i zawodowego.